



Calendrier Formation saison 2018-2019

Formation	P1	P2	P3 P4	Initiateur	Entretien Renforce- -ment	Tir Sur Cible	Photo	Apnée
Référent	Thierry	David	Sébastien	Sebastien	Nathalie	Dom	Dom	Antoine
Encadrants	Laurent	Christophe	Christophe	Christophe	Nicole	Brigitte.		Virginie Christophe Nicole Eric Pichon
Suppléants	Loic Dom	Laurent Dom						

➔ FORMATIONS PLONGEE BOUTEILLE

P1 : Cours théoriques au local ou à la piscine:.....Vendredi 14/12/2018, 19h30
 Vendredi 11/01/2019, 19h30
Examen blanc (théorie et pratique):Vendredi 25/01/2019, 19h30
Examen final (théorie et pratique):.....Vendredi 23/03/2019, 19h30
Première sortie en milieu naturel:Date à préciser (Avril-Mai 2019).

P2 :Cours théoriques au local le vendredi soir à 19h30 :

Cours P2	Date	Sujet	Référence	Intervenant
1	09/11/18	Présentation, Réglementation, Prérogatives,Sécurité Biologie et développement durable	-Fédé,Ligue, -Codep, longitude 181,...	David
2	23/11/18	Matériel, Ordinateur, Orientation	-Archimède, -Mariotte.	Laurent
3	07/12/18	Flottabilité et Autonomie	-Anatomie -Barotraumatismes	Christophe
4	18/01/19	Barotraumatismes Les dangers de la profondeur		David
5	01/02/19	Notion sur les accidents toxiques Notions accidents de décompression	MN90	Seb
6	01/03/19	Utilisation des tables (cours 1).	MN90	Seb
7	15/03/19	Utilisation des tables (cours 2).		Thierry

Séance révision théorie:.....Jeudi 22/03/2019, 19h30
Examen théorique:.....Vendredi 05/04/2019, 19h30
Examen Pratique :Contrôle continu lors des sorties 2019.

FOSES APNEE et SCAPHANDRE:

(Piscine de Conflans Ste Honorine (78)).....Dates non encore définies



CLUB DE PLONGÉE

Les Lamantins



RIFAP-RIFAA (formations initiales et/ou recyclages):

En salle (théorie et cas concrets).....Samedi 16/03/2019
En piscine (cas concrets).....lundi 18/03/2019, mardi 19/03/2019

RÉPARTITION DES LIGNES d'EAU (SEANCES DU VENDREDI)

(Tir sur Cible : le premier vendredi de chaque mois, en remplacement de l'apnée)

Ligne 6: Formation P1

Ligne 4 & 5 : Formation P2

Ligne 3: Renforcement

Ligne 1, 2 : Apnée ou TSC

Répartition à adapter par les référents selon l'occupation des lignes.

RAPPEL des horaires piscine:

Lundi Apnée:.....19h45 à 21h15, sortie à 21h30.

Mardi Nage+apnée:.....19h45 à 21h15, sortie à 21h30.

Vendredi Plongée/Nage/Apnée ou TSC:.....20h00 à 21h45, sortie à 22h00.

Pour toute information complémentaire, contactez :

Laurent MENDES 06 28 91 14 81 ; mail : lmendes3009@orange.fr

ou

Christophe LOUVEL: 06 80 65 77 01 mail : christophelouvel27@gmail.com